



CSEN TRENTINO ALTO ADIGE EDUCASPORTLAB

# Safeguarding

## Corso specialistico per Istruttori

**ISCRIVITI ONLINE**

### Il corso

In questo corso, esploreremo i **principi fondamentali del safeguarding** e la loro cruciale importanza nello sport. Il nostro **obiettivo è fornire ad istruttori ed allenatori le competenze necessarie** per creare un ambiente sportivo sicuro ed inclusivo, proteggendo gli atleti da possibili forme di abuso, maltrattamento o discriminazione.

Attraverso una combinazione di **teoria e pratica**, impareremo a identificare i segnali di abuso, a gestire gli allenamenti in modo sicuro, a **promuovere un comportamento positivo** e a comunicare efficacemente. Inoltre, il corso serve anche a **tutelare gli stessi istruttori/allenatori** nella loro attività, fornendo le conoscenze e gli strumenti per agire in modo responsabile e conforme alle normative vigenti.

### Certificazioni

Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione e l'attività formativa svolta sarà riconosciuta ai fini dell'inserimento nel RASD per gli istruttori tesserati CSEN in regola con il tesserino tecnico.

### Calendario

Il corso prevede una giornata in presenza dalle 14 alle 20 **sabato 7 settembre a Trento** o **sabato 28 settembre a Bolzano** (a scelta a seconda delle esigenze) e due moduli online che verranno concordati con gli iscritti.

Introduce l'evento il Presidente CSEN Trentino Alto Adige **prof. Diego Valentini**.

### I relatori



#### Monica Morandini

dott.ssa in Psicologia, Consulente socio pedagogico e in Criminologia minorile, Dirigente sportivo e Formatore in sport&management, Mental Coach



#### Eric Rossi

dottore in Legge, Consulente legale in ambito civilistico, del lavoro e sportivo. Formatore in sport&management

### I contenuti

#### Introduzione al Safeguarding

- definizione di safeguarding e sua contestualizzazione
- tipi di abusi, linee guida di condotta, codice etico
- obblighi, responsabilità e tutele

#### Comunicazione efficace

- ascolto attivo ed empatia
- la comunicazione come modalità educativa
- incoraggiare la comunicazione aperta tra atleti e allenatori

#### Gestione degli Allenamenti

- applicare i principi di safeguarding nella gestione degli allenamenti
- come creare un ambiente di allenamento sicuro e inclusivo
- la preparazione mentale per migliorare clima e prestazioni

#### Comportamento e Disciplina

- strategie per promuovere un comportamento positivo
- tecniche di disciplina basate sul rispetto e la comprensione
- modalità di gestione dei comportamenti problematici

Il corso è gratuito per gli Istruttori accreditati CSEN Trentino A.A. e in regola con il tesserino tecnico, **in quanto la quota di partecipazione è sostenuta interamente dal Comitato CSEN Trentino Alto Adige**

**Info&iscrizioni**

[www.safeguardingsport.it](http://www.safeguardingsport.it) - [info@safeguardingsport.it](mailto:info@safeguardingsport.it)

